

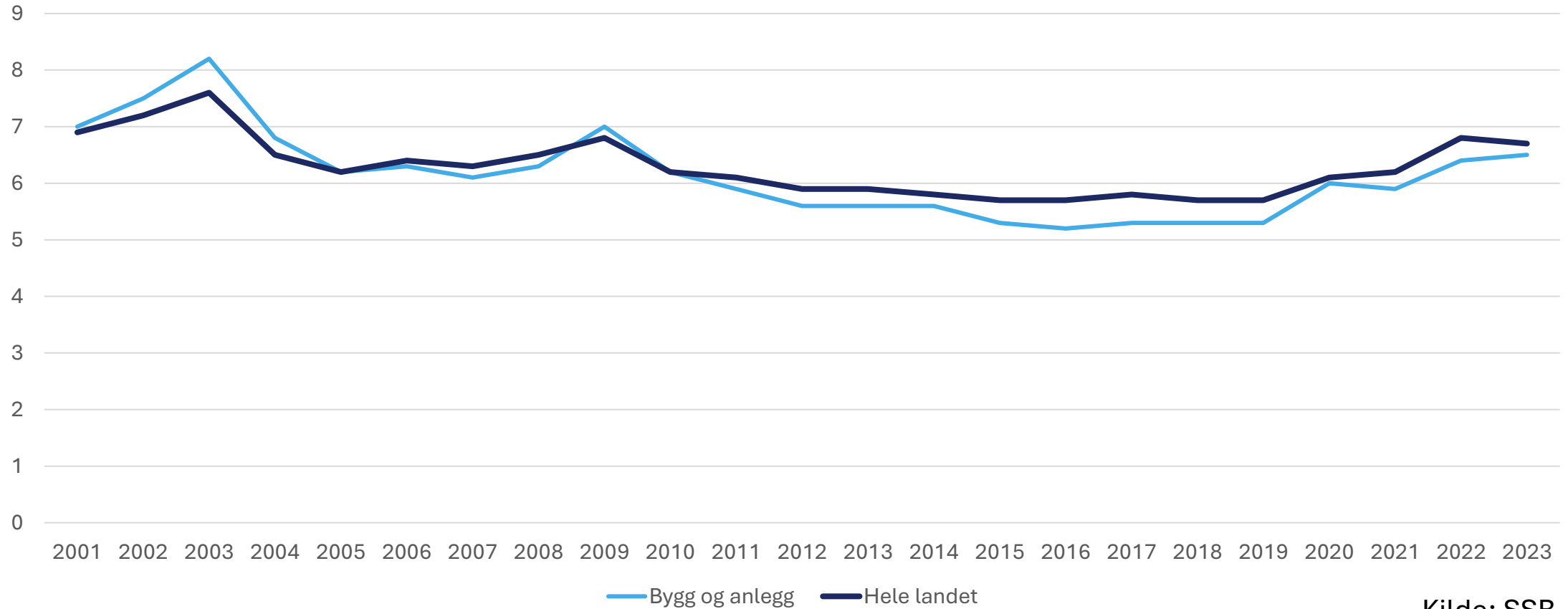
Fortsatt høyt sykefravær etter pandemien

HMS-konferansen 2024

Lillestrøm 6. november 2024

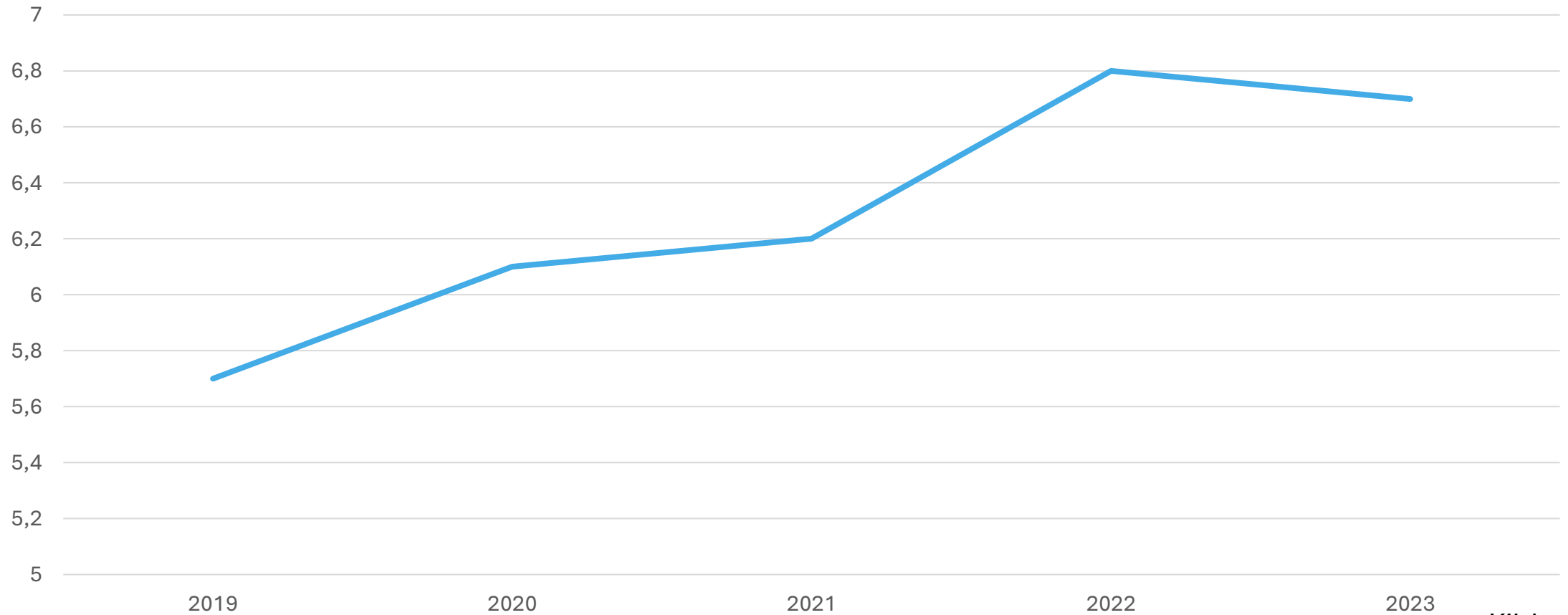
Hans Magne Gravseth, STAMI

Sykefravær 2001 – 2023



Kilde: SSB

Sykefravær 2019 – 2023

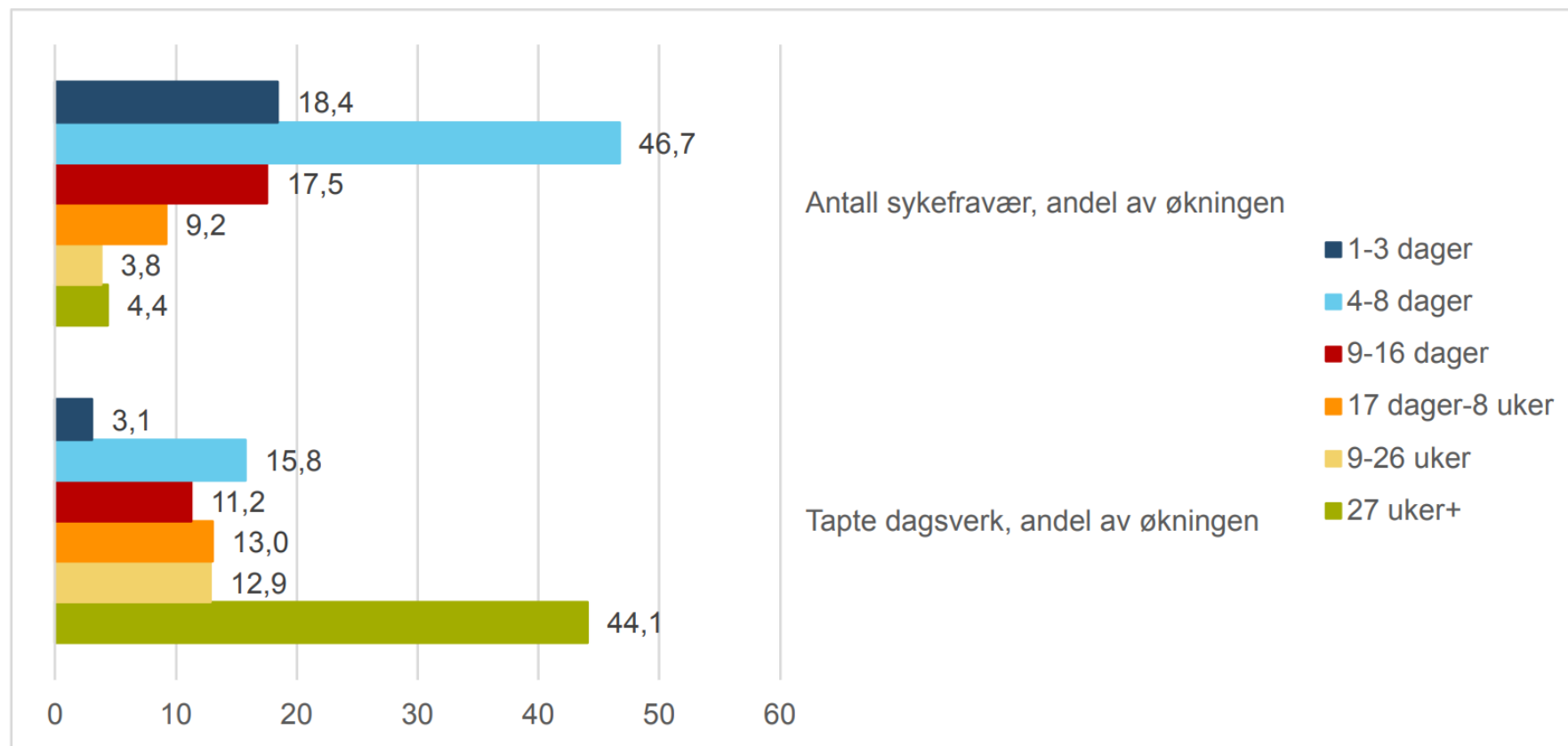


Kilde: SSB

Dekomponering i ulike dimensjoner

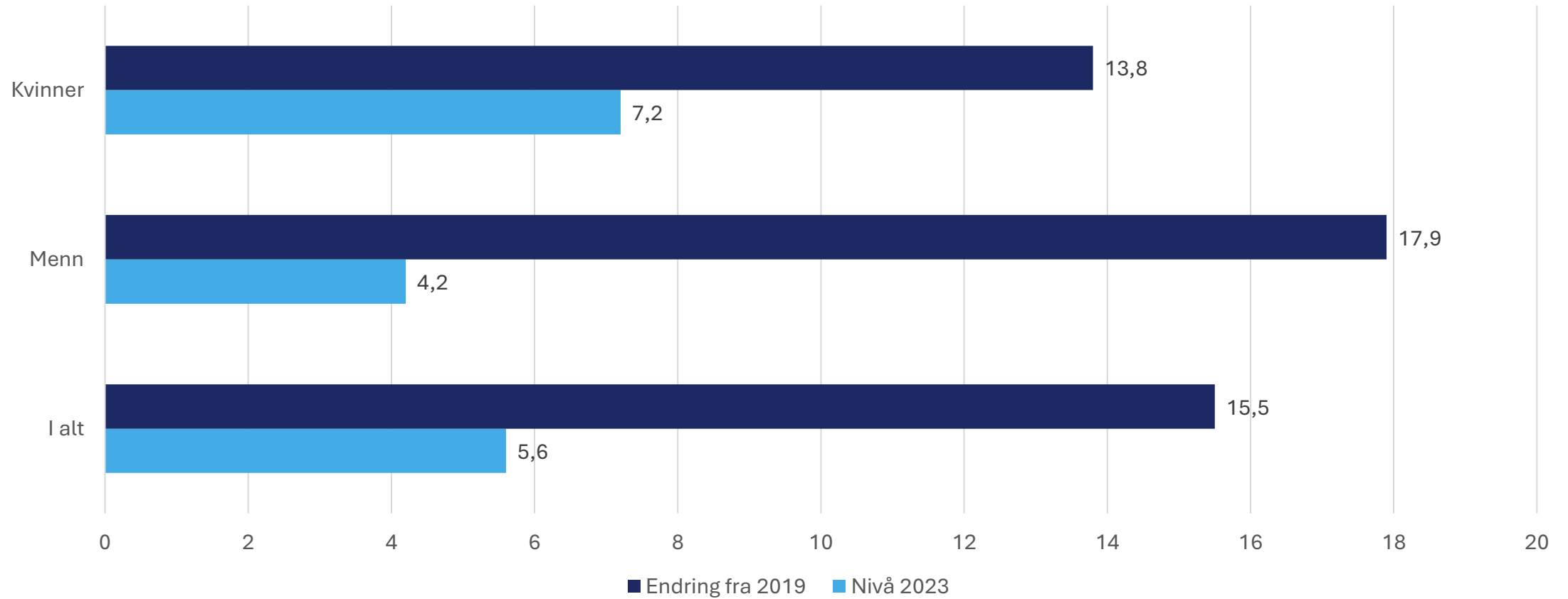
Varighet (Korttids-/langtidsfravær)

Prosentandel økning 2018 – 2022



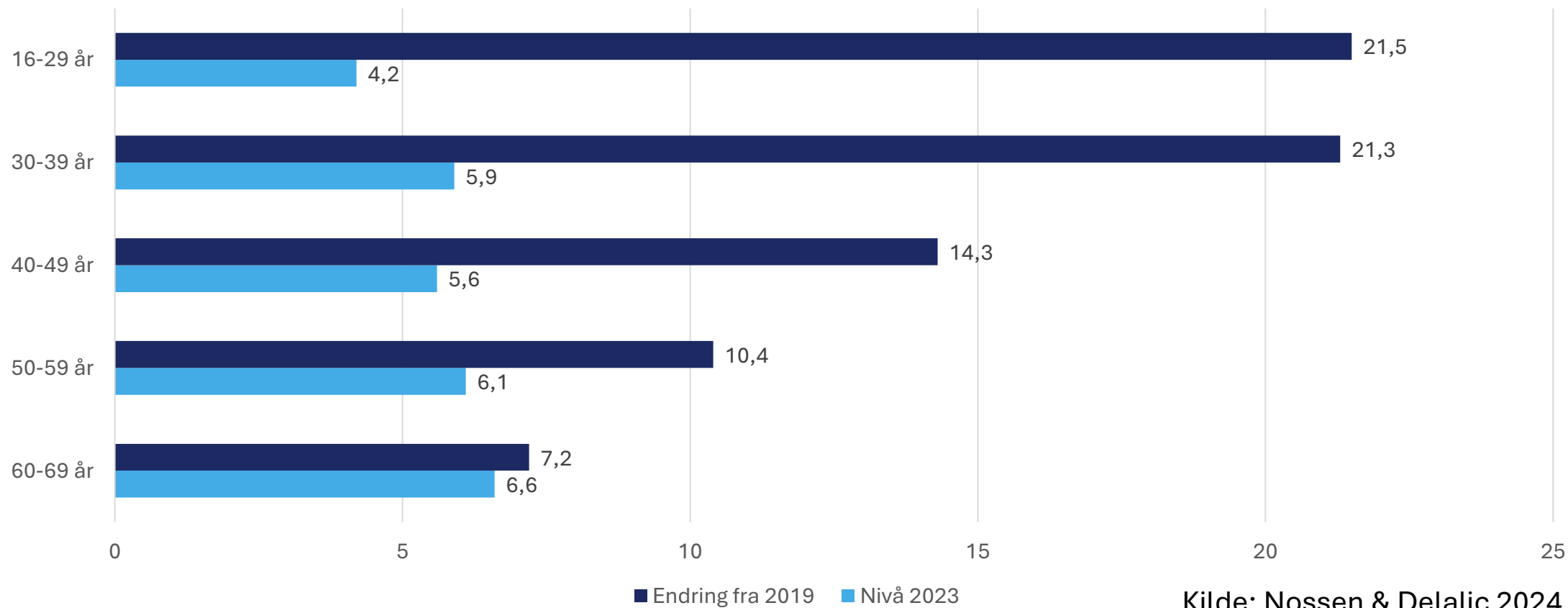
Kilde: Nossen & Delalic 2024

Kjønn



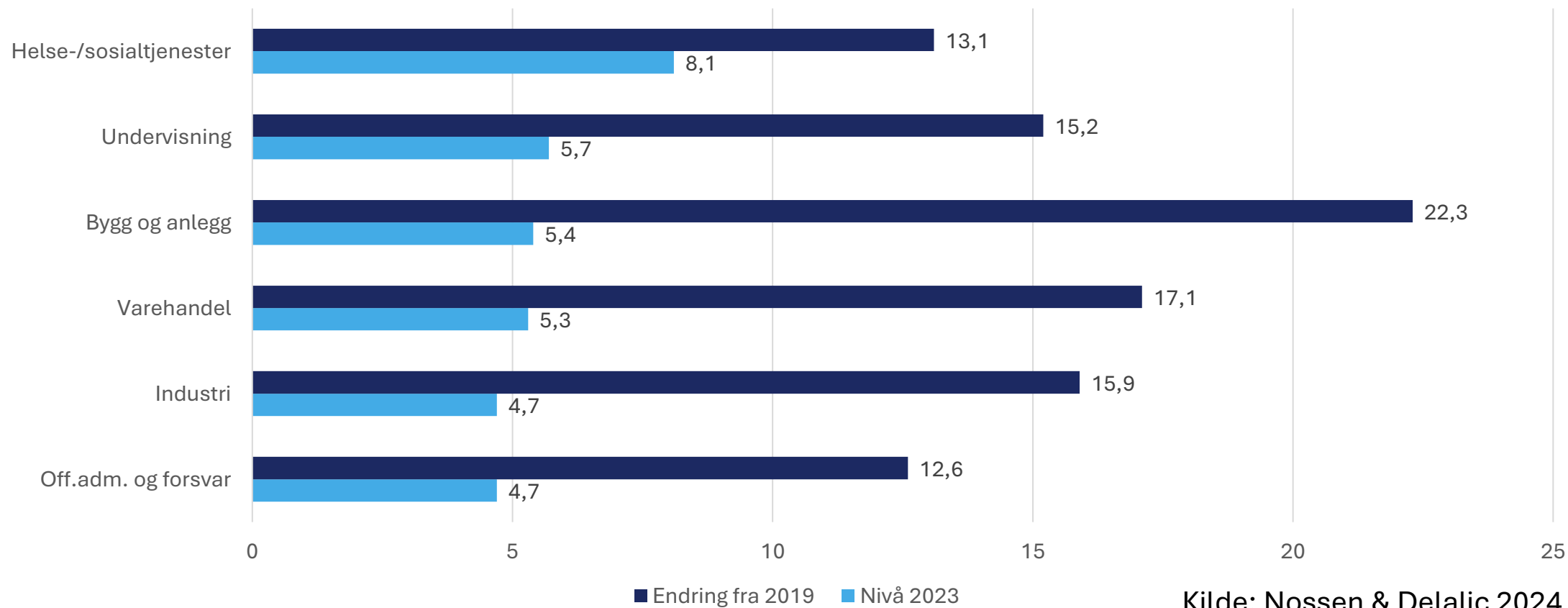
Kilde: Nossen & Delalic 2024

Alder



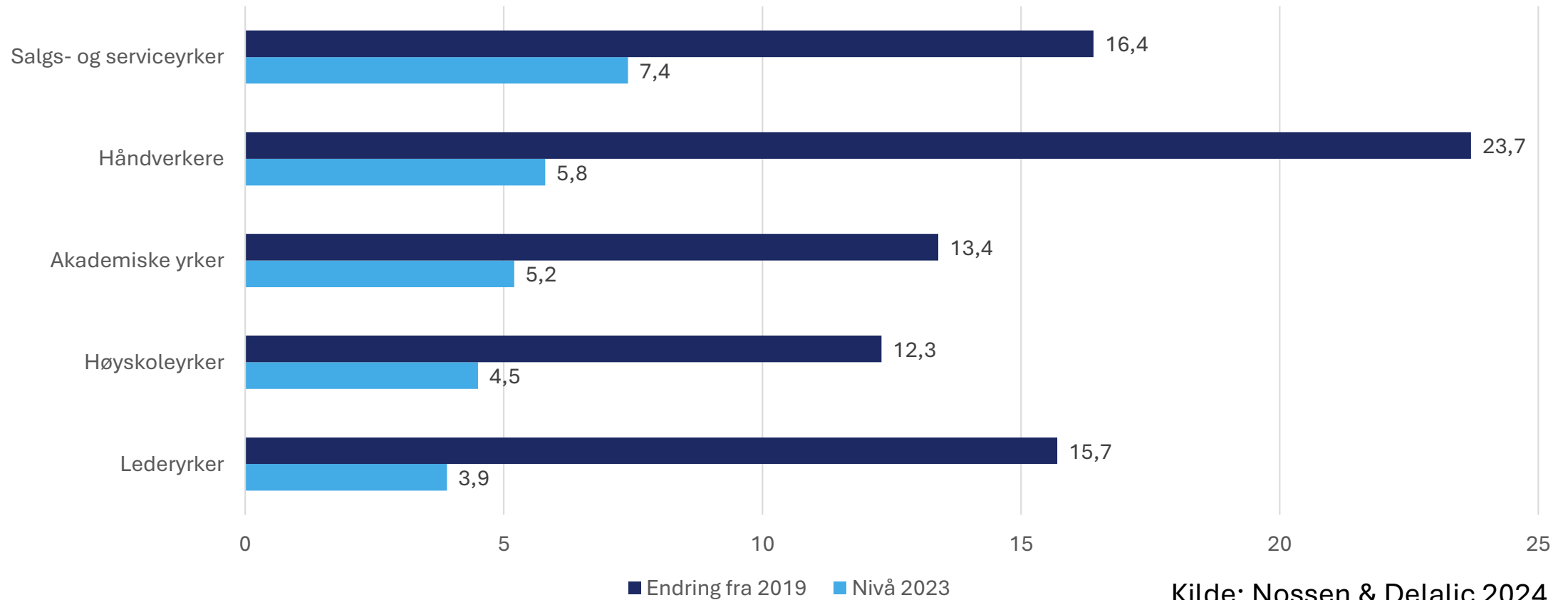
Kilde: Nossen & Delalic 2024

Næringsgruppe



Kilde: Nossen & Delalic 2024

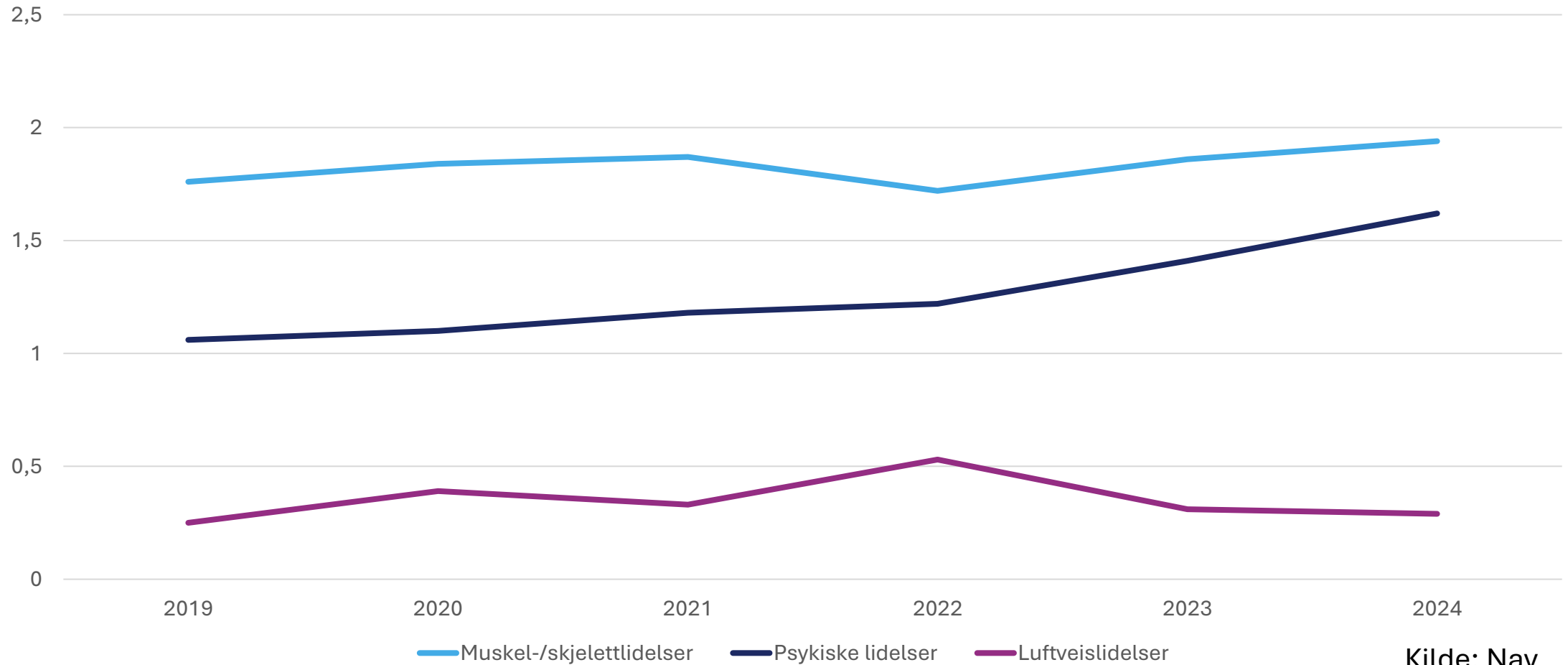
Yrkesgruppe



Kilde: Nossen & Delalic 2024

Diagnosegrupper

Sykefravær 2. kvartal hvert år



Kilde: Nav

Økningen i sykefravær for psykiske lidelser

Økningen i sykefravær for psykiske lidelser

/ Står for 43 prosent av økningen av sykefraværet fra 2019 til 2023

Økningen i sykefravær for psykiske lidelser

- / Står for 43 prosent av økningen av sykefraværet fra 2019 til 2023
- / Har vært betydelig sterkere blant de yngre (dvs under 40 år)

Økningen i sykefravær for psykiske lidelser

- / Står for 43 prosent av økningen av sykefraværet fra 2019 til 2023
- / Har vært betydelig sterkere blant de yngre (dvs under 40 år)
- / Størst økning for uspesifikke symptomdiagnoser
 - Psykiske symptomer/plager IKA
 - Situasjonsbetinget psykisk ubalanse
 - Depresjonsfølelse
 - Også klar økning i «slapphet/trøtthet»

Oppsummering så langt

Oppsummering så langt

/ Størst økning for yngre arbeidstakere (under 40 år)

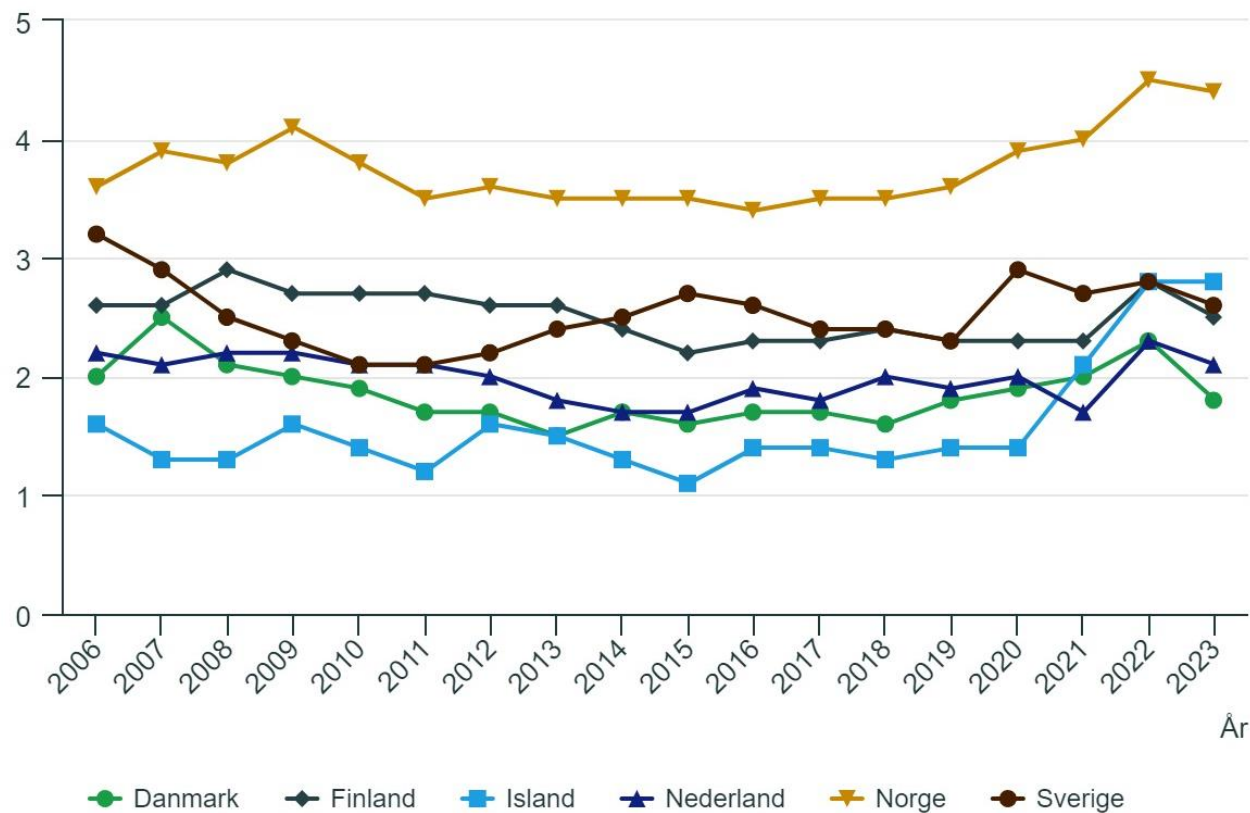
Oppsummering så langt

- / Størst økning for yngre arbeidstakere (under 40 år)
- / Størst økning for lettere psykiske lidelser

Oppsummering så langt

- / Størst økning for yngre arbeidstakere (under 40 år)
- / Størst økning for lettere psykiske lidelser
- / Størst økning i bygg- og anleggsbransjen

Sammenlikning med andre land



Kilde: Arbeidskraftundersøkelsen, Statistisk sentralbyrå

- / Svensker som er bosatt og jobber i Norge, har omtrent det samme sykefraværet som oss
- / kan tyde på at det er noe i Norge som bidrar til at sykefraværet stiger
- / MEN: problematisk å sammenlikne mellom land
 - Sykelønnsordninger
 - Stillingsvern
 - mm

Mulige årsaker

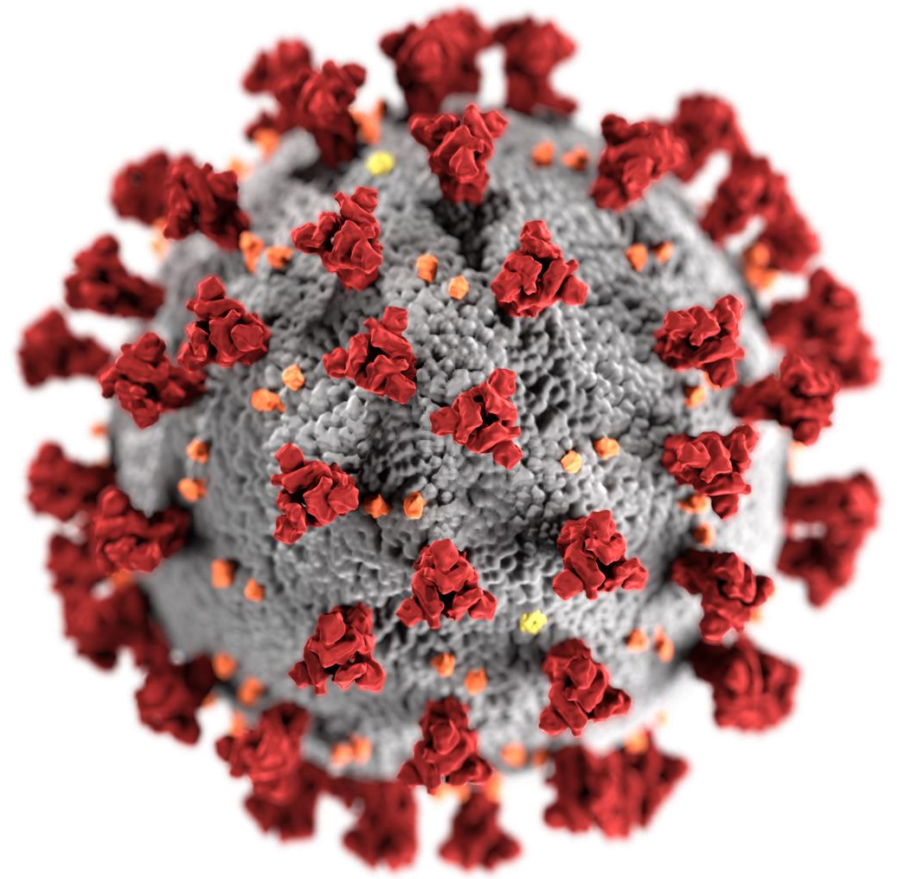


Foto: Alissa Eckert, MS; Dan Higgins, MAM (2020)

Mulige årsaker

/ Koronaviruset

Mulige årsaker

/ Koronaviruset

- Ytterligere ett virus i befolkningen

Mulige årsaker

/ Koronaviruset

- Ytterligere ett virus i befolkningen
- Mindre influensa under pandemien -> mer nå (immunitetsunderskudd)

Mulige årsaker

/ Koronaviruset

- Ytterligere ett virus i befolkningen
- Mindre influensa under pandemien -> mer nå (immunitetsunderskudd)
- Senfølger (long covid) – jfr «slapphet/trøtthet»

Mulige årsaker

/ Koronaviruset

- Ytterligere ett virus i befolkningen
- Mindre influensa under pandemien -> mer nå (immunitetsunderskudd)
- Senfølger (long covid) – jfr «slapphet/trøtthet»
- Nedstenging og isolasjon, permitteringer og hjemmekontor

Mulige årsaker

/ Koronaviruset

- Ytterligere ett virus i befolkningen
- Mindre influensa under pandemien -> mer nå (immunitetsunderskudd)
- Senfølger (long covid) – jfr «slapphet/trøtthet»
- Nedstenging og isolasjon, permitteringer og hjemmekontor
- Helsevesenbelastning under pandemien hindret folk i å søke hjelp

Mulige årsaker

/ Koronaviruset

- Ytterligere ett virus i befolkningen
- Mindre influensa under pandemien -> mer nå (immunitetsunderskudd)
- Senfølger (long covid) – jfr «slapphet/trøtthet»
- Nedstenging og isolasjon, permitteringer og hjemmekontor
- Helsevesenbelastning under pandemien hindret folk i å søke hjelp
- Endrede holdninger til å jobbe ved lett sykdom

Andre mulige årsaker

(særlig til økningen i psykiske lidelser)

Andre mulige årsaker

(særlig til økningen i psykiske lidelser)

Verdens lykkerapport:

Over 60 år: Norge på 3. plass

Under 30 år: Norge på 20. plass

Norge faller på rangeringen, som eneste land i Norden

Andre mulige årsaker

(særlig til økningen i psykiske lidelser)

/ Krig/høyt internasjonalt konfliktnivå

Verdens lykkerapport:

Over 60 år: Norge på 3. plass

Under 30 år: Norge på 20. plass

Norge faller på rangeringen, som eneste land i Norden

Andre mulige årsaker

(særlig til økningen i psykiske lidelser)

/ Krig/høyt internasjonalt konfliktnivå

/ Høy inflasjon og rente

Verdens lykkerapport:

Over 60 år: Norge på 3. plass

Under 30 år: Norge på 20. plass

Norge faller på rangeringen, som eneste land i Norden

Andre mulige årsaker

(særlig til økningen i psykiske lidelser)

- / Krig/høyt internasjonalt konfliktnivå
- / Høy inflasjon og rente
- / Klimakrise

Verdens lykkerapport:

Over 60 år: Norge på 3. plass

Under 30 år: Norge på 20. plass

Norge faller på rangeringen, som eneste land i Norden

Andre mulige årsaker

(særlig til økningen i psykiske lidelser)

- / Krig/høyt internasjonalt konfliktnivå
- / Høy inflasjon og rente
- / Klimakrise
- / Bruk av sosiale medier

Verdens lykkerapport:

Over 60 år: Norge på 3. plass

Under 30 år: Norge på 20. plass

Norge faller på rangeringen, som eneste land i Norden

Andre mulige årsaker

(særlig til økningen i psykiske lidelser)

- / Krig/høyt internasjonalt konfliktnivå
- / Høy inflasjon og rente
- / Klimakrise
- / Bruk av sosiale medier
- / Større aksept og åpenhet

Verdens lykkerapport:

Over 60 år: Norge på 3. plass

Under 30 år: Norge på 20. plass

Norge faller på rangeringen, som eneste land i Norden

Andre mulige årsaker

(særlig til økningen i psykiske lidelser)

- / Krig/høyt internasjonalt konfliktnivå
- / Høy inflasjon og rente
- / Klimakrise
- / Bruk av sosiale medier
- / Større aksept og åpenhet
- / Endret/bedre diagnostisering

Verdens lykkerapport:

Over 60 år: Norge på 3. plass

Under 30 år: Norge på 20. plass

Norge faller på rangeringen, som eneste land i Norden

Hva kan vi gjøre?

Hva kan vi gjøre?

/ Tiltak i arbeidsmiljøet

Hva kan vi gjøre?

- / Tiltak i arbeidsmiljøet
 - Lavthengende frukt

Hva kan vi gjøre?

/ Tiltak i arbeidsmiljøet

- Lavthengende frukt
- Mer enn 1/3 sykefravær over 14 dager er arbeidsrelatert

Hva kan vi gjøre?

/ Tiltak i arbeidsmiljøet

- Lavthengende frukt
- Mer enn 1/3 sykefravær over 14 dager er arbeidsrelatert
- Arbeidsmiljø handler om arbeidet

Hva kan vi gjøre?

/ Tiltak i arbeidsmiljøet

- Lavthengende frukt
- Mer enn 1/3 sykefravær over 14 dager er arbeidsrelatert
- Arbeidsmiljø handler om arbeidet
- Hva er utfordrende i din bransje? F.eks. «En bra dag på jobb»

Hva kan vi gjøre?

/ Tiltak i arbeidsmiljøet

- Lavthengende frukt
- Mer enn 1/3 sykefravær over 14 dager er arbeidsrelatert
- Arbeidsmiljø handler om arbeidet
- Hva er utfordrende i din bransje? F.eks. «En bra dag på jobb»
- Må komme fra ledelsen

Hva kan vi gjøre?

/ Tiltak i arbeidsmiljøet

- Lavthengende frukt
- Mer enn 1/3 sykefravær over 14 dager er arbeidsrelatert
- Arbeidsmiljø handler om arbeidet
- Hva er utfordrende i din bransje? F.eks. «En bra dag på jobb»
- Må komme fra ledelsen

/ Færre sykmeldinger for lettere psykiske lidelser?

- Helsefremmende å være i arbeid

Hva kan vi gjøre?

/ Tiltak i arbeidsmiljøet

- Lavthengende frukt
- Mer enn 1/3 sykefravær over 14 dager er arbeidsrelatert
- Arbeidsmiljø handler om arbeidet
- Hva er utfordrende i din bransje? F.eks. «En bra dag på jobb»
- Må komme fra ledelsen

/ Færre sykmeldinger for lettere psykiske lidelser?

- Helsefremmende å være i arbeid

/ Bedre hjelp til psykisk syke

Takk for oppmerksomheten



Foto:
Microsoft
Stock Images

Følg oss i sosiale medier:

 **Statens arbeidsmiljøinstitutt**

 **Stami_norge**

 **Statens arbeidsmiljøinstitutt**